

Nutrition Facts

Amount per 100 g

Energy	31	kcal
Energy	132	kJ
Water	89,70	g
Protein	2,30	g
Carbohydrates	2,50	g
Sugars	2,20	g
Fat	0,50	g
Saturated fat	0,10	g
Cholesterol	0,00	mg
Fibers	4,00	g

Vitamins

Vit. A	0,00	mg
Vit. B1	0,02	mg
Vit. B2	0,20	mg
Vit. B6	0,06	mg
Vit. B11	7,00	µg
Vit. B12	0,00	µg
Vit. C	1,70	mg
Vit. D	0,00	µg

sodium	260	mg
potassium	150	mg
calcium	25	mg
phosphorus	60	mg
iron	0,10	mg
magnesium	9	mg
copper	0,40	mg
zinc	0,60	mg